

Entro il 2015 un farmaco potrebbe scongiurare l'insorgenza del diabete

<http://www.welt.de/data/2007/01/02/1163308.html>

Basterebbe somministrare la sostanza attiva in giovane età. Un'alimentazione inadeguata e la mancanza di esercizio fisico non risulterebbero più così pregiudiziali. Una scoperta che infonde molta speranza.

Jena/Potsdam – Secondo Michael Ristow, nutrizionista di Jena, l'insorgenza del diabete potrebbe essere scongiurata al più tardi entro il 2015 grazie a dei farmaci. "La proteina FRATASSINA potrebbe aumentare il rendimento delle cellule beta del pancreas, produttrici di insulina, in modo tale da produrre questa sostanza messaggera del glucosio per un periodo più lungo e in maggior quantità di quanto avviene solitamente", afferma Ristow. A questa conclusione si è giunti grazie ai risultati ottenuti dal suo lavoro di ricerca su topi cavia volto a comprendere le proprietà di questa proteina. Per la prima volta si è riusciti, nel corso di una sperimentazione, ad aumentare il livello di FRATASSINA, anziché abbassarlo. Il progetto è frutto di una collaborazione tra le università di Jena e Potsdam.

L'influenza della proteina FRATASSINA sulla produzione di insulina è nota da quasi 10 anni, ha detto Ristow. "Sappiamo che questa

sostanza regola la resistenza allo stress – vale a dire all'invecchiamento – delle cellule beta." Sinora si era riusciti a disattivare la proteina in laboratorio, scatenando il diabete. "Nelle nostre sperimentazioni abbiamo incrementato il livello della proteina in topi diabetici." In base ai primi risultati la produzione di insulina aumenta considerevolmente. "La FRATASSINA rafforza la resistenza delle cellule beta ai fattori nocivi, arrestando e persino scongiurando la loro distruzione."

L'obesità e la mancanza di esercizio fisico accelerano il percorso di invecchiamento delle cellule produttrici di insulina. Arriva il momento in cui la quantità di insulina non riesce a ridurre il livello di glucosio nel sangue, ha sottolineato lo scienziato. Ad un certo punto l'insulina che produciamo diventa insufficiente. Se arrivassimo a un'età di 125 anni avremmo tutti il diabete. Questo processo diventa più veloce a causa di abitudini sbagliate." Sempre più persone tendono a mangiare in eccesso e si muovono troppo poco." Cento anni fa, una persona camminava mediamente 18 Km al giorno. Oggi percorre 1 Km", spiega Ristow. "In questo modo si distruggono le cellule beta e il malato necessita di insulina arti-

ficiale."

"Se i nostri risultati verranno confermati dalle prossime sperimentazioni, nell'arco di 5/8 anni sarà disponibile un farmaco capace di scongiurare l'insorgenza del diabete." Dovrebbe essere somministrato in giovane età per aumentare l'aspettativa di vita delle cellule beta. Così verrebbe prodotta una maggior quantità di insulina per un periodo più lungo", ha concluso il ricercatore. Inoltre le cellule non risentirebbero più in maniera così grave di un'alimentazione inappropriata e della mancanza di esercizio fisico. Riteniamo che le cellule di tutto l'organismo assimilerebbero meglio lo zucchero del sangue. Un livello maggiore di insulina stimola l'assorbimento del glucosio da parte delle cellule (effetto ipoglicemizzante).

WELT.de/dpa

Traduzione: Gian Piero Sommaruga

DIE WELT, venerdì 26 gennaio 2007

INFO tratte dalla mailing-list internazionale FA_babelFamily di cui è gestore Giampiero Sommaruga

SPAZIO PUBBLICITA'